

Εισαγωγικό σημείωμα

Στην παρούσα μονογραφία γίνεται προσπάθεια να οριοθετηθεί μια εξελικτική προσέγγιση της κινητικής συμπεριφοράς και των διαταραχών της. Για αυτό το σκοπό στο πρώτο κεφάλαιο παρουσιάζονται οι θεωρίες που αναπτύχθηκαν μέσα από τη διαχρονική αναζήτηση απαντήσεων σε θεμελιώδη φιλοσοφικά ζητήματα όπως πνεύμα-σώμα, και εγκέφαλος-πνεύμα. Στη συνέχεια επιχειρείται η κριτική παρουσίαση των θεωριών και των φιλοσοφικών απόψεων που αφορούν την εξέλιξη και πως αυτές επέδρασαν στη διαμόρφωση διαφόρων τάσεων στην εξελικτική έρευνα. Το τρίτο κεφάλαιο αναφέρεται σε μεθοδολογικά ζητήματα, στις δυνατότητες και τους περιορισμούς της εξελικτικής έρευνας, καθώς και στα κριτήρια αξιολόγησής της. Στο τέταρτο κεφάλαιο η συζήτηση επικεντρώνεται σε ερευνητικά δεδομένα που υιοθετούν μια νευρο-ψυχολογική προσέγγιση των γνωστικών λειτουργιών που εμπλέκονται στη μάθηση και εξέλιξη. Τέλος, στο πέμπτο κεφάλαιο, γίνεται μία σύντομη επισκόπηση των θεωρητικών μοντέλων κινητικής συμπεριφοράς, με στόχο την παρουσίαση ενός συνθετικού μεθοδολογικού μοντέλου για τη μελέτη των διαταραχών της κίνησης.

Η προσέγγιση που προτείνεται στο παρόν σύγγραμμα θεωρεί την κινητική συμπεριφορά ως μια εξελικτική νευρο-ψυχολογική διαδικασία, η οποία εξαρτάται τόσο από τους κληρονομικούς παράγοντες, όσο και από την συνεχή αλληλεπίδραση αυτών με περιβαλλοντικούς παράγοντες. Για τη μελέτη των διαταραχών της κίνησης, αυτή η μεθοδολογική προσέγγιση επικεντρώνεται στο κάθε επίπεδο επεξεργασίας (μιας κινητικής αντίδρασης) ξεχωριστά και με βάση τις νευρικές δομές που ευθύνονται γι' αυτό (το επίπεδο). Αναζητά δε απαντήσεις σε γενικότερα και ειδικότερα ζητήματα φυσικής, κινητικής, γνωστικής και ψυχολογικής εξέλιξης. Ως εκ τούτου, χρησιμοποιεί τις ίδιες μεθόδους και τεχνικές με οποιαδήποτε εξελικτική έρευνα.

Το πόνημα αυτό απευθύνεται σε φοιτητές, ψυχολόγους και εκπαιδευτικούς καθώς και σε όλους όσους μελετούν την εξέλιξη του ανθρώπου.

Επιθυμώ να ευχαριστήσω τον Κ.Κοσκινά για τη συμπαράστασή του, την ανεκτίμητη βοήθειά του στη διόρθωση των κειμένων και τις εύστοχες παρατηρήσεις του στην τελική διαμόρφωση του βιβλίου. Ευχαριστώ...

Ευχαριστώ τις φοιτήτριές μου Ασωνίτου Κ. και Κοσμά Μ. για την πολύτιμη βοήθειά τους κατά τη διάρκεια συγγραφής του παρόντος έργου και το προσωπικό των εκδόσεων «Αθλότυπο» για τη επιμελημένη αυτή έκδοση.

Επίσης, ευχαριστώ τα παιδιά μου, την Ιφιγένεια- Ειρήνη και το μικρό Μαρίνο- Οδυσσέα, για την όαση και την αστείρευτη πηγή χαράς και δύναμης που μου προσέφεραν σε όλη τη διάρκεια ολοκλήρωσης αυτού του έργου.

Δήμητρα Κουτσούκη